

FICHE PÉDAGOGIQUE



Intitulé de la formation : Massage (non thérapeutique) aux Pochons aux herbes aromatiques.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir et mettre en pratique les techniques pour réaliser un Massage aux pochons aux herbes aromatiques sur l'ensemble du corps.
- Savoir écouter, comprendre et répondre aux besoins du client.
- Etre attentif aux réactions du corps.
- Savoir faire des pochons.

A l'issu de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Connaître le protocole de massage.
- Mettre en pratique les différentes manœuvres apprises lors de la formation.
- Savoir présenter les bienfaits du massage aux Pochons aux herbes aromatiques.

Le public : Tous les professionnels de l'esthétique ou du massage bien-être.

Le lieu : Cabinet à Nans les Pins ou à votre institut selon la configuration de celui-ci.

La durée : 2 jours (8h/jour).

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques et d'échanges avec les participants. La pédagogie sera active. Elle sera axée sur l'expérience, la pratique, l'action et la compréhension. Les moments de réflexion et la participation des stagiaires conduiront à des mises en pratique.

Moyens pédagogiques: Powerpoint, support écrit.

Formatrice : Béatrice DELLORTA.

Pré-requis : Sens de l'écoute, du toucher, de la communication et du contact, sens de l'organisation et esprit de synthèse, être observateur mais aussi avoir de la rigueur.